

膝にはどのような痛みがでるか？

日常ではしゃがんだり、階段を昇る時など、様々な場面で痛みが出ることがあると思います。痛みは身体の不調を教えてくれる危険信号の1つであり、様々な原因や種類があります。

ジンジン・ズッキン・ガンガン

えんしょう
炎症による痛み

張る感じ・重い痛み・力を入れると痛い

筋肉による痛み

ぼうちょうかん
膨張感・つまり感・曲げると突っ張る

しゅちょう は
腫脹(腫れ)による痛み

ジリジリ・チリチリ・痺れる・重だるい

しんけいしょうがい
神経障害による痛み

※上記の表現と痛みの種類が必ずしも一致するとは限りません。

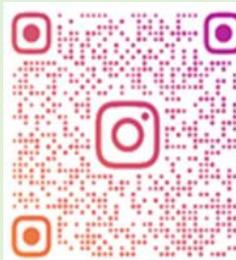
当院では患者様にどんな痛みが出ているかを聞き、運動療法と物理療法および薬物療法を併用し、質の高いリハビリテーションを提供しています。

のかおい整形外科



〒308-0127 茨城県筑西市 関本下 1922-1 至常総

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	-	●	●		-
15:00~18:00	●	●	-	●	●	▲	-
休診日	水曜、日曜、祝日						▲9:00~13:00



NOKAOI_CLINIC

のかおい整形外科の Instagram を開設しました！
当院の休診日や最新の情報をお知らせいたします。
ホームページもあります！

☎ 0296-21-5880