

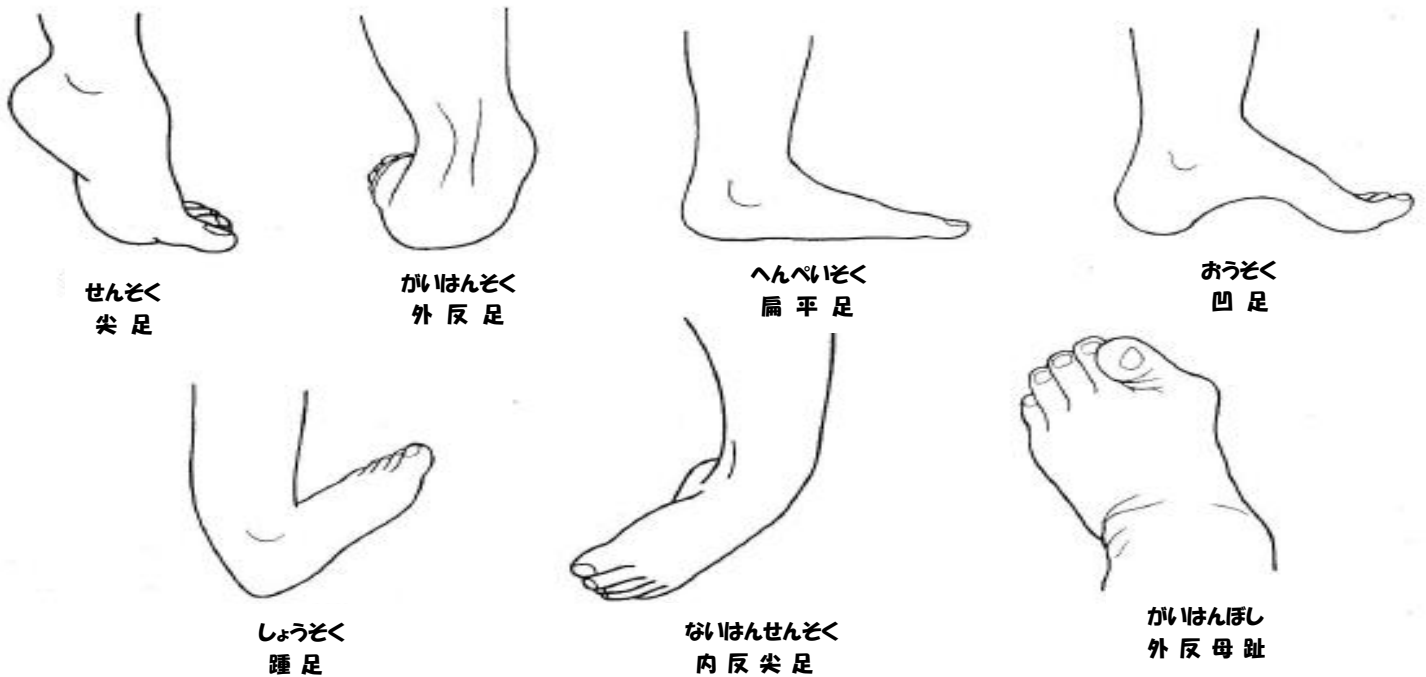
足について知る!!

足は小さい骨、細長い骨を合計して26個の骨からなり、全体重を支えています。多くの骨があるので関節や靭帯、筋肉もたくさんあります。

足にはアーチとよばれるものが3つあります。1つ目は土踏まずとよばれる内側アーチ、2つ目はバランスをとるための外側アーチ、3つ目は体重を分散するための横アーチ、それぞれが役割を果たして足を支えています。

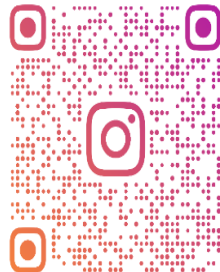
足のアーチは生まれた時は低く未完成ですが、成長と共に活発な筋活動と体重増加に対する抗重力作用として、高さが増して完成します。

以下にさまざまな足の形を紹介します。気になったら一度受診してください。



 のかおい整形外科

☎ 0296-21-5880



NOKAOI_CLINIC



| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|----------------------|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:00 | ● | ● | - | ● | ● | | - |
| 15:00~18:00 | ● | ● | - | ● | ● | ▲ | - |
| 休診日 | 水曜、日曜、祝日 ▲9:00~13:00 | | | | | | |